



La Desilusión en Nuestra Relación

Oración.

I. Objetivo:

El objetivo de esta charla es reconocer que cuando nos encontramos en la desilusión no todo está perdido y “siempre” habrá una luz que ilumine nuestra oscuridad: “la decisión de amar”.

II. Introducción:

Como se nos enseñó en nuestro FDS, todos los matrimonios pasamos por tres etapas en nuestra relación: Romance, Desilusión y Júbilo. En esta charla reflexionaremos una vez más sobre como podemos salir del círculo vicioso de la desilusión haciendo la decisión de amar.

III. Después de tu F.D.S., comparte alguna ocasión en la cuál la desilusión en tu relación de pareja te llevó a tener comportamientos negativos (gritos, impaciencia, reniegas, aislamientos, coraje, el no verbal etc.) ¿Cuáles eran tus sentimientos en esos momentos? Descríbelos detalladamente. (El/Ella 2 min. c/u)

IV. Menciona algunas ocasiones en que por causa de la desilusión quisiste dejar caer todo lo que habías logrado (relación de pareja, apostolado, algún vacío, ministerio en la parroquia, responsabilidad como padre de familia, etc.) (El/Ella 2 min. c/u)

V. Reflexión personal (3 min.)

¿Cuándo me encuentro en la desilusión, lucho por la unidad entre nosotros como pareja o me encierro en mi orgullo? ¿Cuáles son mis comportamientos? ¿Cuales son mis sentimientos y que experimento en ese momento?

VI. Lectura Bíblica:

I Corintios 3:4-13

VII. Comparte a que te invita y compromete específicamente esta lectura.

(El/Ella 2 min. c/u)

VIII. Haciendo la Decisión de Amar. Comparte una ocasión reciente en que saliste del círculo vicioso de la desilusión haciendo la decisión de amar. El compartir debe estar centrado en la decisión de amar y no en lo que los llevó a la desilusión.
(El/Ella 2 min. c/u)

Quien termine el compartir, leer textual:

El resultado de tomar la decisión de amar es alcanzar la tercera etapa de nuestra relación: el júbilo.

Diálogo 10+10:

¿Cuáles son mis comportamientos cuando me encuentro en desilusión?

¿CMSCMR?

Compartir Abierto:

¿Cuál es la barrera más grande que encuentro en mí para salir de la desilusión haciendo la decisión de amar y como puedo vencerla?

Oración Final.

Pilar de Comunidad Sección XIV – USA

Abril 2006

Preguntas Diálogo Diario:

¿Cuál es la parte de mí que me dificulta amarte incondicionalmente? ¿CMSCEC?
¿En que etapa está nuestra relación hoy? ¿Romance, Desilusión o Júbilo? ¿CMSADE?
¿Qué hay en mí que me dificulta amarte incondicionalmente? ¿CSMSCEC?
¿Cuál ha sido la última decisión de amar que he hecho? ¿CMSADE?
¿Cuál es la barrera más grande que encuentro en mí para salir de la desilusión haciendo la decisión de amar y como puedo vencerla? ¿CMSCEC?
¿Qué me motiva a amarte incondicionalmente? ¿CMSADMR?
¿Cuáles son mis comportamientos cuando me encuentro en desilusión? ¿CMSCMR?